

塩の道・秋葉街道

# 第1回 青崩峠古道歩こう会

遠州から信州へ歩いて国境を越えよう!

2016年10月30日(日)  
9:00スタート

## 集合場所

申込先が集合場所です。遠州側・信州側いずれかに申し込み、当日はその場所に集合してください。  
マイクロバスにて、遠州側(田楽の里)8:30出発、信州側(島畑)8:00出発にて、スタート地点まで送迎いたします。

## 参加資格

年齢・性別は問いません(ただし、小学生の方は保護者同伴)。  
事故防止のため、健康で定められたコースを歩ける方(短いコースもあります)。

## 参加費

中学生以上3,000円・小学生1,500円(昼食代、バス送迎代含む)  
※当日現地にてお支払いください。

## 申込期限

平成28年10月25日(火)

## 申込先

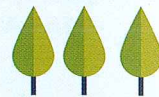
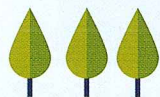
- ①遠州側:西浦区民交流の場管理組合・田楽の里(浜松市天竜区水窪町奥領家)  
Tel 090-6398-8801 Fax 053-987-2607 Mail ysht-misakubo@may.email.ne.jp
- ②信州側:いろりの宿・島畑(飯田市南信濃八重河内)  
Tel 0260-34-2286 Fax 0260-34-2281 Mail irori-simabata@mis.janis.or.jp

参加者  
募集

このウォーキング(青崩古道歩こう会)は飯田市生涯学習スポーツ課が認定したウォーキング行事、ウォーキングスタンプラリーにも参加しております。シールを集めて飯田市生涯学習スポーツ課に応募しましょう。  
市外からの応募も大歓迎です。

主催/西浦区民交流の場管理組合・遠山郷やらまい会

後援/浜松市グリーン・ツーリズム交流会、遠山郷観光協会、南信濃公民館  
秋葉街道信遠ネットワーク、遠山山の会、中日新聞社、静岡新聞社・静岡放送  
信濃毎日新聞社、南信州新聞社、信越放送、飯田エフエム放送、飯田ケーブルテレビ



# 大会要項

## コース

### 【集合】

- 遠州側：田楽の里（静岡県浜松市天竜区水窪町西浦）  
8:00までに集合→8:30出発（マイクロバスにて）
- 信州側：いろりの宿・島畑（長野県飯田市南信濃八重河内）  
7:30までに集合→8:00出発（マイクロバスにて）

【スタート】青崩峠遊歩道入口（塩の道碑前）9:00→武田信玄腰掛け岩→  
建次屋敷跡→青崩峠→東屋→青崩神社→中央構造線露頭→

第1エイド（給水所・中継点：スタンプ押印）→秋葉古道（旧道）入り口→  
松原集落跡→判の木島集落跡→第2エイド（給水所・中継点：スタンプ押印）→  
梅の木島集落跡（4.5kmの部はここがゴール）→国道152号三叉路→  
此田集落→第3エイド（給水所・中継点：スタンプ押印）→三遠南信観音→

【ゴール】いろりの宿・島畑（長野県飯田市南信濃八重河内）

※全コース約10kmですが、体調などに合わせ途中  
（梅の木島集落跡）約4.5kmまでの参加も可能です。

## スケジュール

- 9:00 スタート、高低差約550m、梅の木島までは約350m。
- 13:00 までにゴールすること。できない場合は救護班がバスまたは車で回収。
- 13:00 ゴール地点（いろりの宿・島畑）にて昼食&交流会。
- 15:00 解散。遠州側からの参加者はマイクロバスで田楽の里へ送ります。
- 16:00 田楽の里解散。

## 持ち物

水筒、コップ、雨具、帽子、健康保険証（写）等

## その他

- 当日は参加証（ワッペン）を配布します。  
3カ所のエイドでスタンプを押印します。  
押印されたものは完走記念として保存してください。  
次回以降持参されると記念品を差し上げます。
- 来年からは春秋の年2回開催となります。  
第2回は2017年4月30日の開催予定です。
- 第1エイドの水は水窪町の足神神社の湧水、  
第2エイドの水は南信濃の龍淵寺の  
観音霊水です。

## 免責事項

- 参加者は各自の責任において健康を管理し、  
事前に医師の健康診断を受けるなど万全な  
健康管理のもとに参加してください。  
万一事故が発生した場合、主催者は保険に  
加入している範囲内及び応急処置以外の  
責任は負いません。
- 気象情報（警報・注意報）が出たら、大会を  
中止いたします。
- 駐車場においての事故や盗難等について、  
主催者は一切の責任を負いません。
- 貴重品は各自の責任において管理を  
お願いいたします。  
大会中の貴重品などの盗難や  
紛失について、主催者は一切  
の責任を負いません。



武田信玄腰掛け岩

遠州側石畳の道

峠から遠州方面を望む

東屋

中央構造線露頭

青崩神社

峠から信州方面を望む  
（中央構造線の谷）

青崩峠 信州への下り口

スタート  
塩の道碑  
遊歩道入口

第2エイド

梅の木島集落跡

判の木島付近の道

松原集落跡

判の木島集落跡

小嵐の向かい岩壁

三遠南信観音

第3エイド

此田の向かい岩壁

吊り橋を渡ったら  
ゴール

ゴール  
いろりの宿 島畑