



# 遠山郷 自転車の日

## 2019 10/19, 20

### 輪行×サイクリング×セミナー

第1弾 日時：2019年10月19日(土)・20日(日)

10月19日

JR飯田線の輪行×下栗の里チャレンジ×旧木沢小学校(輪行旅セミナー)

@旧木沢小学校 木造校舎にて

12:00- **焼き肉**交流会・情報交換会(参加費実費1000円程度)

13:00-13:40 輪行旅セミナー「自転車の旅と輪行袋」

講師 アズマ産業株式会社代表 伊美哲也

(オーストリッチ・東京)

セミナーだけでも大歓迎、是非 交流会からご参加ください!

輪行とは?  
鉄道、船など  
を利用して、  
自転車を運  
ぶこと

輪行袋  
の定番

10月20日 9時出発(道の駅遠山郷 8時半集合:これだけの参加もOK!)

しらびそチャレンジ(道の駅遠山郷→程野→しらびそ高原→下栗の里→道の駅遠山郷)

●10/19の走行ルート(下栗チャレンジ)距離約56km 最大標高差925m

JR平岡駅→道の駅 遠山郷→下栗の里→旧木沢小学校(輪行セミナー)→道の駅 遠山郷→JR平岡駅

※輪行以外の方は、平岡駅(8:30)・道の駅遠山郷(9:00)での合流可能 ※伴走車付き  
\*電動自転車の貸し出し可能(要予約 台数が限られます)

●10/20の走行ルート(しらびそチャレンジ)距離約89km 最大標高差1606m

道の駅遠山郷9時出発→程野→しらびそ高原→下栗の里→道の駅遠山郷 ※伴走車付き

参加/無料(昼食、入浴、宿泊等 各自)



第2弾 日時：11月9日(土)・10日(日) 輪行×サイクリング×トレーニングセミナー

講師：Personal&Cycle Studio i 伊藤透氏

サイクリングスクール・フィットネスジム経営(名古屋市)

主催/遠山郷観光協会 共催/自転車屋まるいち 協賛/アズマ産業(オーストリッチ)

後援/飯田商工会議所 遠山郷支部 (一財)飯田市南信濃振興公社 木沢地区活性化推進協議会

天龍村観光協会 ポンシャンス遠山郷サイクリング倶楽部

--- 申込先：FAX 0260-34-1132 or TEL 0260-34-1071 ---

お名前	住所	電話番号	参加場所 旧木沢小 豊橋駅・豊川駅 平岡駅・道の駅
-----	----	------	---------------------------------