



# ワールドキッチン WORLD KITCHEN

ワールドキッチンでは参加各国の伝統料理や家庭料理の紹介をします。一口ずつ試食して食文化に触れましょう！  
Traditional and home-made dishes of the participating nations will be introduced in the world kitchen. Let's try and nibble at the various dishes at the cultural cuisine.



# ワールドステージ WORLD STAGE

ワールドステージでは参加各国に伝わるダンスや歌、様々なパフォーマンスを紹介し、一緒に踊って歌いましょう！

Dances, songs and other various performances to be rendered by each participating nation will be introduced in the world stage.

# おねがい！ NOTE

環境に配慮しゴミを出さないためにフォーク・コップ・お皿などの食器を持参してください。

For environmental concern, please bring your own cutlery such as forks, cups and plates to avoid producing "trash".



# ワールド体験・展示 WORLD WORKSHOP

ワールド体験・展示では参加各国の生活・活動の様子などを紹介します。民族衣装の着付けなどの体験もできます。色々な方と交流しましょう！

Life-styles and practices of each participating nation will be introduced in the world workshop and exhibition. Furthermore, you can also experience and try wearing on ethnic costumes, please cooperate with each other.



〒395-0001 長野県飯田市座光寺3349-1

Es-Bardへの道順はこのQRコードを読み取りください！



## 「国際交流のタベ」とは…

第30回飯田国際交流のタベは、飯田下伊那に暮らす外国籍の皆さんと地域住民の皆さんとが楽しく交流することを目的とした、今年で30年となる市民主催のイベントです。違いを認めあい、共に尊重しあえる「地球市民」の心をタベを通して共有できれば幸いです。

あなたも！

国際交流推進協会に入会して「タベ」など企画しませんか？！国際交流に興味がある、外国から来た、語学を勉強したい…などなど！そんなみなさんをお待ちしています！個人年間会費3,000円。申込みは上記連絡先へお気軽にどうぞ！！



主催：飯田国際交流推進協会  
(事務局：飯田市役所男女共同参画課内)

☎0265-22-4560

## お問い合わせ・チケットのお求め先